Insert Service/ Unit Specific Logo Here





для всіх військовослужьовців

Курс тактичної бойової допомоги постраждалим



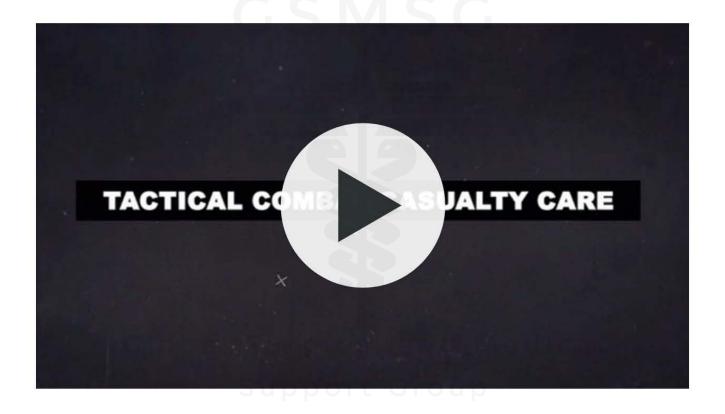
КТБДП PIBEHЬ 1 Для всіх військовослужбових **КТБДП** PIBEHЬ 2 Бойовий рятувальник **КТБДП** PIBEHЬ 3 Медик/санітар

КТБДП PIBEHЬ 4 Бойовий парамедик



SCENE SETTER







ЗСТУП



Ласкаво просимо на **КУРС ТАКТИЧНО**Ї **БОЙОВО**Ї **ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ ДЛЯ ВСІХ** ВІ<mark>ЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ (КТБДП ДВВ)</mark>

- Міністр оборони США рекомендує ВСІМ військовослужбовцям пройти підготовку та оволодіти базовими навичками з КТБДП для порятунку життя.
- КТБДП є заміною наявним військовим курсам з першої медичної допомоги.
 - Цей заснований на фактичних даних тренінг відображає досвід догляду за пораненими, отриманий за майже два десятиліття війни і має потенціал для значного зменшення смертності від травм у передшпитальний період.
 - Вкладайтеся в цей курс повністю: вашими дивідентами стануть врятовані життя.





Пройшовши цей курс, ви дізнаєтеся основні принципи ТАКТИЧНОЇ БОЙОВОЇ

ТАКТИЧНОІ БОИОВОІ ДОПОМОГИ

та оволодієте

5-МА РЯТУВАЛЬНИМИ НАВИЧКАМИна **базовому** рівні



КУРС ТАКТИЧНОЇ БОЙОВОЇ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ (КТБДП)



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН ЗМІНЮЄТЬСЯ В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД РОЛІ



СТАНДАРТИЗОВАНА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА



НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ КУРСУ



10 КІНЦЕВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЦІЛЕЙ

01

Опишіть практичне застосування КТБДП





02

Опишіть використання аптечки



03

Проведіть швидку оцінку постраждалих



04

Продемонструйте базовий догляд за потерпілим з масивною кровотечею



05

Продемонструйте базовий догляд за потерпілим із ушкодженими дихальними шляхами або при гіповолемічному шоці



06

Опишіть основні засоби догляду за опіками



07

Опишіть основні методи надання допомоги при переломах



30

Опишіть основні методи надання допомоги при травмі ока



09

Ідентифікуйте ознаки ушкодження голови



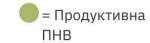
10

Поясніть доцільність комунікативної стратегії з приводу травми та нотування процесу допомоги



37 практичних навчальних цілей (ПНВ)





(



НАВИЧКИ РЯТУВАННЯ



Ви <u>3050В'ЯЗАНІ</u> вміти користуватися цими

КОНТРОЛЬ КРОВОТЕЧ



Швидкий

огляд

постраждалих

джгута



Накладання Гемостатична (кровоспинна) пов'язка пов'язка

Туга

РИНАХИД



Стимуляція дихальних шляхів



ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ



ЯК ВАС БУДУТЬ ОЦІНЮВАТИ

Студент має пройти **Перевірку Навичок** Курсу ТБДП ДВВ.

Формальний письмовий іспит відсутній.

Global Surgical and Support Group







Три <u>ЕТАПИ</u> КТБДП створені крізь роки війни та втрачені життя

ДІЇ ПІД ВОГНЕМ/ ЗАГРОЗОЮ

ТАКТИЧНІ ДІЇ

НЕБЕЗПЕЧНО

Швидке прийняття рішень:

- Убезпечте місце допомоги
- Перемістіть постраждалого в безпечне місце
- Визначіть та контролюйте кровотечу, що загрожує життю

БЕЗПЕЧНІШЕ

Швидке прийняття рішень: • Надати медичну допомогу

ТАКТИЧНА **ЕВАКУАЦІЙНА** допомога

> Догляд під час транспортування до місць надання первинної медичної допомоги (де це необхідно, залежно від виду травми)

ПРИМІТКА: ці етапи вивчаються в КТБДП наступного рівня!

#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019

ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛИХ



1 ЕТАП: ДОГЛЯД ПІД ВОГНЕМ АБО ПРИ ЗАГРОЗІ ВОГНЮ





БЕЗПЕЧНІСТЬ МІСЦЯ

Використовуючи доступні ресурси, убезпечте місце події Ніколи не намагайтеся врятувати постраждалого, поки місце події не стане БЕЗПЕЧНИМ



ТУГИЙ ЛЖГУТ

При кровотечі, що загрожує життю, "високо та туго" накладіть джгут на поранену кінцівку



ВАЖЛИВО:

- Порядок дій визначатиметься ситуацією
- Можливо, потерпілий зможе здійснювати самодопомогу
- Постійно оцінюйте ризики/загрози та складіть план переміщення постраждалого



ПЕРЕМІЩЕННЯ ПОСТРАЖДАЛИХ



ВІДТВОРИТИ ВІДЕО



КОМУНІКАЦІЯ

Упевніться, що постраждалий реагує на ваші слова/дії та заспокойте його.

Зверніться по допомогу



ОГЛЯД ПОСТРАЖДАЛОГО



ЕТАП 2: ТАКТИЧНИЙ ОГЛЯД

Використовуйте послідовність МАКСН, щоб виконати

швидкий огляд постраждалого



ASSIVE BLEEDING (#1 Priority) - МАСИВНА КРОВОТЕЧА

IRWAY - ДИХАЛЬНІ ШЛЯХИ

ESPIRATION/BREATHING - ДИХАННЯ

IRCULATION - KPOBOOBIF

УРОТНЕКМІА - ГІПОТЕРМІЯ ...потім переходимо до інших травм



АПТЕЧКИ



МЕДИЧНІ ЗАСОБИ, ПОТРІБНІ ДЛЯ НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ:

- Джгут
- Гемостатична пов'язка
- Стискувальна пов'язка/ пов'язка для невідкладної медичної допомоги
- Документ для заповнення форми 1380/Картка тактичної бойової допомоги постраждалим

ОСОБИСТІ

Спільна аптечка (СА) Індивідуальна аптечка (ІА)



СПЕЦИФІЧНІ

приклад:

Судновий комплект першої допомоги









МАСИВНА КРОВОТЕЧА (MASSIVE BLEEDING)

#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019 13





ЯК РОЗПІЗНАТИ

МАСИВНУ, НЕБЕЗПЕЧНУ ДЛЯ ЖИТТЯ **КРОВОТЕЧУ**

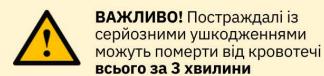
ЯСКРАВА ЧЕРВОНА КРОВ

пульсує, пирскає чи постійно тече з рани



Поверхня одягу або неефективна пов'язка ПРОСОЧУЄТЬСЯ КРОВ'Ю







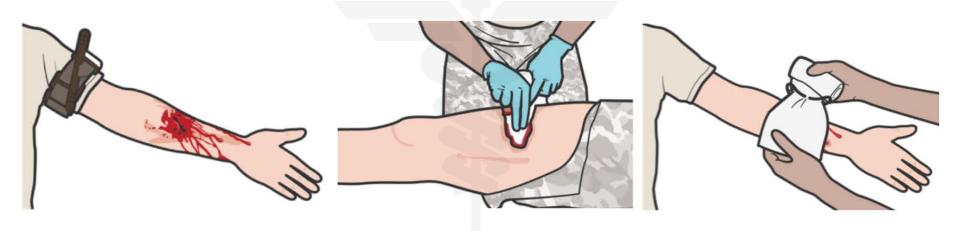
ЯСКРАВА ЧЕРВОНА КРОВ витікає на землю

АМПУТОВАНІ рука чи нога





Три речі з вашої аптечки, які можуть бути використані, щоб зупинити масивну кровотечу!



ДЖГУТ

ГЕМОСТАТИЧНА ПОВ'ЯЗКА

СТИСКУВАЛЬНА ПОВ'ЯЗКА





НАЙРОЗПОВСЮДЖЕНІШИЙ ДЖГУТ БОЙОВОГО ЗАСТОСУВАННЯ







НАКЛАДАННЯ ДЖГУТА

ДЖГУТ перекриває доступ крові до руки чи ноги; це найкращий метод контролювання масивної кровотечі

НАКЛАДІТЬ ДЖУГ ТА ЗУПИНІТЬ КРОВОТЕЧУ ЗА





КОЛИ ТА ЯК НАКЛАСТИ ДЖГУТ:

- ДОГЛЯД ПІД ВОГНЕМ ПОСПІШНИЙ ДЖГУТ "Високо та туго" на поранену кінцівку або коли джерело кровотечі не визначено чітко
- ДОГЛЯД НА ТАКТИЧНІЙ ДІЛЯНЦІ НАВМИСНИЙ ДЖГУТ накладається у 5-7 см над раною

Накладіть **ДРУГИЙ ДЖГУТ** якщо кровотеча не зупинена одним правильно накладеним джгутом

(Примітка: сильна рана на стегні потребує **ДРУГОГО ДЖГУТА**)





ПОШИРЕНІ ПОМИЛКИ ПРИ ВИКОНАНІ ПЕРЕВ'ЯЗКИ ДЖГУТОМ



Самостійно накладений жгут

затягнутий недостатьно міцно під час перев'язки



Стержень затягнутий недостатьно міцно, щоб зупинити кровотечу



Джгут накладено невчасно

(кровотеча зупинена за 1 хвилину; повністю під контролем на 3 хвилині)



Імпровізований джгут





Якщо турнікетний джгут недоступний, затуліть рану та тисніть на джерело кровотечі.

Ризики, пов'язані з імпровізованими джгутами:



- Шкіра може **пошкодитися**, якщо джгут є тонким
- ПОГІРШЕННЯ кровотечі
- КРОВОТЕЧА МОЖЕ КОНТРОЛЮВАТИСЯ НЕ ПОВНІСТЮ
- Джгут може із часом послабитися, якщо не буде закріплений належним чином





НАКЛАДАННЯ ПОВ'ЯЗКИ ТА ТІСНА ПОВ'ЯЗКА



ТИСНІТЬ НА РАНУ, НАКЛАДАЮЧИ ПОВ'ЯЗКУ.



Щільно **ЗАКЛАДІТЬ** рану, використовуючи бинт, що містить речовини, які **СПРИЯЮТЬ ЗГОРТАННЮ КРОВІ** або

чисту тканину, якщо бинти відсутні.



ЩІЛЬНО ТИСНІТЬ на рану як мінімум 3 хв, поки кровотеча не зупиниться

ТУГО ЗАМОТУЙТЕ БИНТ НАВКОЛО ПОШКОДЖЕНОЇ КІНЦІВКИ

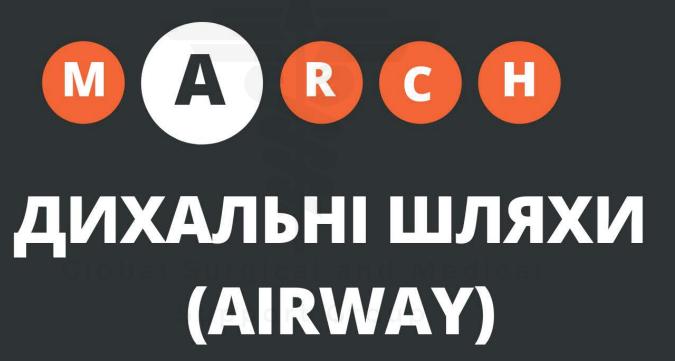


ОБМОТУЙТЕ рану короткими підтягуваннями бинта, рівноморно обмотуйте навколо кінцівки, підтримуючи натяг бинта, аби створити тиск на поранення









#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019 21

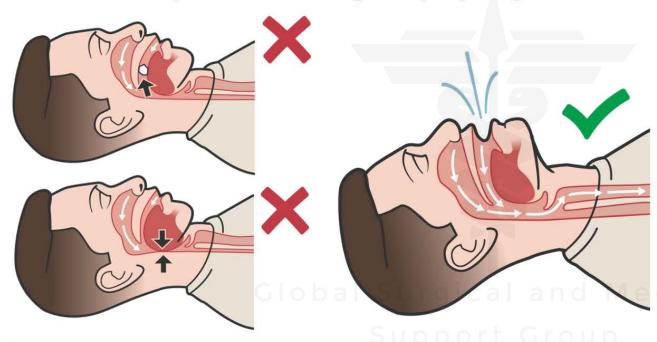


ОЧИЩЕННЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ



Переконайтеся, що ДИХАЛЬНІ

ШЛЯХИ НЕ ЗАБЛОКОВАНІ



Важливо! Видаліть видимі предмети, але не робіть це наосліп пальцем.



ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ

того, що дихальні шляхи заблоковані:

- Видно, що потерпілий страждає та не може правильно дихати
- Потерпілий хропе або створює булькаючі звуки
- У дихальних шляхах наявна кров або сторонні об'єкти
- Сильна травма обличчя



ВІДКРИТТЯ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ



Якщо дихальні шляхи <mark>ПОТЕРПІЛОГО <u>не</u> заблоковані - виконуйте наступні дії:</mark>

Допоможіть притомному потерпілому прийняти зручне сидяче положення, **ЩО ДОЗВОЛЯЄ** ВІЛЬНО ДИХАТИ









ДИХАННЯ (RESPIRATION)

#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019 24







ОГЛЯД НА НАЯВНІСТЬ РЕСПІРАТОРНОГО ДИСТРЕСУ





дивись-слухай-відчувай

ОЗНАКИ РЕСПІРАТОРНОГО дистресу:

Важке дихання

Труднощі вдихання та видихання

Надто слабке дихання (менше 6 разів у хвилину)

Прискорене дихання (швидше ніж 20 разів у хвилину)

ЦІ ОЗНАКИ ТАКОЖ МОЖУТЬ ВКАЗУВАТИ НА ЗАКРИТУ ТРАВМУ ГРУДНОЇ КЛІТИНИ



ВАЖЛИВО! ПОВІДОМТЕ про результати огляду на респіраторний дистрес медичному персоналу на місці події







ДИХАННЯ

ОЦІНІТЬ ТРАВМИ ГРУДНОЇ КЛІТИНИ, ЯКІ **ПОТЕНЦІЙНО ЗАГРОЖУЮТЬ ЖИТТЮ ЛЮДИНИ**







НЕ накладайте на рану грудної клітини кровоспинні або інші пов'язки

ПОВІДОМТЕ

медичних працівників про ВАЖКУ ТРАВМУ ГРУДНОЇ КЛІТИНИ







ГІПОВОЛЕМІЧНИЙ ШОК (CIRCULATION)

#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019 27

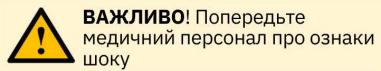


ГІПОВОЛЕМІЧНИЙ ШОК



ЗАПОБІГАННЯ ШОКУ ШЛЯХОМ КОНТРОЛЮВАННЯ ВТРАТИ КРОВІ

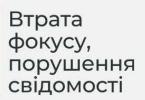






ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ ШОКУ:

Пришвидшене дихання



Пітна, холодна, липка шкіра

Бліда/сіра шкіра



28







ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ (HYPOTHERMIA)

#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019 29



ПРОФІЛАКТИКА ГІПОТЕРМІЇ



ЗАПОБІГАННЯ/ЛІКУВАННЯ <u>ГІПОТЕРМІЇ</u> ускладнюється внаслідок <u>МАСИВНОЇ ВТРАТИ КРОВІ</u>*



* Це не переохолодження через холодну погоду

ЗАПОБІГАННЯ ГІПОТЕРМІЇ:

- Не знімайте сухий одяг з потерпілого, натомість вологий зніміть
- Накрийте постраждалого ковдрами, спальними мішками або будь-чим, що буде зберігати тепло
- Не тримайте потерпілого на землі (збільшує втрату тепла тіла)

ОЗНАКИ ПЕРЕОХОЛОДЖЕННЯ:





Уповільнене дихання й сонливість









На додаток до

A R C H

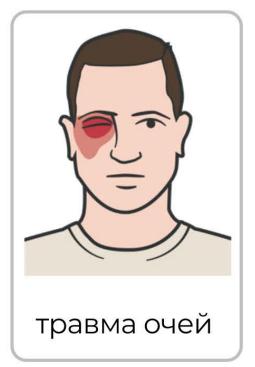
можливо, вам потрібно буде усунути інші травми

25 JUN 2019 31



ДРУГОРЯДНІ УШКОДЖЕННЯ













ДРУГОРЯДНІ УШКОДЖЕННЯ



ЯКЩО ВИ ПОМІТИЛИ АБО ЗАПІДОЗРОЛИ ПРОНИКАЮЧУ ТРАВМУ ОКА - ЗАХИСТІТЬ ЙОГО



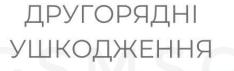
Прикрийте око **ЩИТОМ НА ОЧІ.**Покладіть щиток на пошкоджене око (не обидва ока) і закріпіть його скотчем

Якщо жорсткий захисний щиток недоступний, **ТАКТИЧНІ ОКУЛЯРИ** також можуть бути використані для захисту очей

TCCC-ASM-13-01 1 AUG 19

33







ОЦІНКА <u>ОПІКІВ</u>

ОПІКИ КЛАСИФІКУЮТЬ ЗА ГЛИБИНОЙ РАНИ.



ЕПІДЕРМАЛЬНІ ОПІКИ

ОПІКИ 1 СТУПЕНЯ схожі на сонячний опік, почервоніння шкіри



ДЕРМАЛЬНІ ПОВЕРХНЕВІ ОПІКИ ОПІКИ 2 СТУПЕНЯ

також будуть пухирі



ДЕРМАЛЬНІ ГЛИБОКІ ОПІКИ

ОПІКИ З СТУПЕНЯ

може здаватися сухим, жорстким та/або можуть бути білими, коричневими або чорними

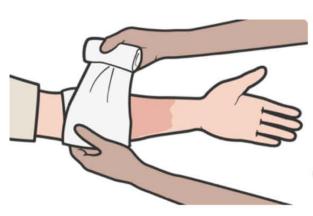
34



ДРУГОРЯДНІ УШКОДЖЕННЯ



ДОГЛЯД ЗА ОПІКАМИ





НАКЛАСТИ

на область опіку накласти сухі стерильні пов'язки

НАКРИТИ

постраждалого, щоб запобігти втратам тепла та зберегти потерпілого сухим

НА ВИПАДОК УРАЖЕННЯ ЕЛЕКТРИЧНИМ СТРУМОМ





Убезпечте себе та постраждалого від джерела струму, якщо це можливо. В іншому випадку відокремте постраждалого від джерела електрики за допомогою непровідного предмета, наприклад дерев'яної палиці. Перенесіть постраждалого в безпечне місце.



ДРУГОРЯДНІ УШКОДЖЕННЯ



ОЦІНКА ВИДУ ПЕРЕЛОМУ



ЗАКРИТИЙ ПЕРЕЛОМ



ВІДКРИТИЙ ПЕРЕЛОМ

ТРИВОЖНІ СИГНАЛИ ПЕРЕЛОМУ:

- Сильний біль та набряк
- Звуковий чи відчутний "клац"
- Різна довжина чи форма кінцівок
- Втрата пульсу чи чутливості ураженої руки чи ноги
- Хруст (чутно тріск чи гуркотіння під шкірою



SECONDARY INJURIES



накладання шини



Шина використовується для запобігання руху та утримання пораненої кінцівки в одному положенні. Використовуйте гнучку шину (наприклад шини SAM) або імпровізуйте, використовуючи жорсткі або об'ємні матеріали (наприклад, дошки, коробки, гілки і навіть зброю).

Закріпіть суглоб **ЗНИЗУ <u>та</u> ЗВЕРХУ** від перелому



ЗАФІКСУЙТЕ ШИНУ клейкою стрічкою, краваткою, ременем або ізолентою (якщо ϵ)

Спробуйте **ЗАФІКСУВАТИ ШИНУ** перш ніж рухати постраждалого та мінімізуйте рухи враженої кінцівки



ВАЖЛИВО! Якщо пов'язка занадто туга, це може зменшити кровообіг до пальців рук або ніг



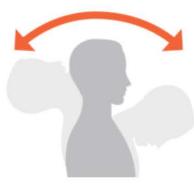
Переломи рук можна легко закріпити на сорочці, використовуючи її як підтримуючий бондаж



ДРУГОРЯДНІ УШКОДЖЕННЯ



ПЕРЕВІРКА НА УШКОДЖЕННЯ ГОЛОВИ



Результат від глухого удару, впливу сили прискорення чи уповільнення. (наприклад, вибух, зіткнення або перекидання автомобіля, травма від падіння або спортивна травма)

Зазвичай, це вогнепальні поранення, колоті або осколкові поранення від вибухівки

ТУПА ТА ПРОНИКАЮЧА ТРАВМИ ГОЛОВИ



ВАЖЛИВО! Повідомляйте про ознаки та симптоми черепно-мозкової травми медичному персоналу на місці події

ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ УШКОДЖЕННЯ ГОЛОВИ

ВКЛЮЧАЮТЬ:

- Нестандартна свідома поведінка
- Дезорієнтація або запаморочення
- Головний біль
- Дзвін у вухах
- Амнезія
- Нудота/блювота
- Подвоєння в очах



КОМУНІКАЦІЯ ТА ДОКУМЕНТАЦІЯ



СПІЛКУЙТЕСЬ:

1. 3 ПОТЕРПІЛИМ Підбадьорюйте, заспокоюйте та пояснюйте процес допомоги

2. З КОМАНДУВАННЯМ Забезпечуйте командування актуальною інформацією про

3. 3 МЕДИЧНИМ ПЕРСОНАЛОМ

стан потерпілого

Обговорюйте травми та симптоми потерпілого, а також будь-яку надану медичну допомогу

BATTLE	ROSTER #:			
EVAC	C: Urgent 🗆 F	riority 🔲	Routine	
NAME (Last, First):			LAST 4:	
GENDER: M F		TIME:		
SERVICE:	UNIT:	AL	LERGIES:	
Mechanism of Injur ☐ Artillery ☐ B ☐ Landmine ☐ M	lunt 🗆 Burn 🗀 I		enade 🗆 GSW	□ IE
Injury: (Mark injuries wi	th an X)	-		
TYPE: TIME:	1-	YPE:IME:		The state of the s
TQ: R Leg TYPE:	T	TQ: L Leg		
TYPE: TIME:	: (Fill in the blank)	YPE:		- Indiana
TYPE: TIME: Signs & Symptoms	: (Fill in the blank)	YPE:		
TYPE: TIME: Signs & Symptoms Pulse (Rate & Local	: (Fill in the blank)	YPE:		
TYPE: TIME: Signs & Symptoms Pulse (Rate & Loca Blood Press	: (Fill in the blank) Time tion) sure /	YPE:		
TYPE: TIME: Signs & Symptoms Pulse (Rate & Local	: (Fill in the blank) Time tion) Sure / Rate	YPE:		
TYPE: TIME: Signs & Symptoms Pulse (Rate & Loca Blood Press Respiratory if Pulse Ox % O2	: (Fill in the blank) Time tion) Sure / Rate	YPE:		

▲ Форма DD 1380

нотуйте:

1.РЕЗУЛЬТАТИ ОГЛЯДУ ПОТЕРПІЛОГО

2. НАДАНУ МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

3. ЗМІНИ У СТАНІ ПОТЕРПІЛОГО

Прикріпіть форму DD 1380 до петлі пояса потерпілого або помістіть її у верхню ліву ручну кишеню або ліву вантажну кишеню брюк



ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ



Ви зіткнулися з ситуацією активного стрільця. Непритомний потерпілий отримав кілька вогнепальних поранень.

Ваш огляд показує наступне: два відкритих поранення грудної клітини (безперечно, від пострілів), з нижньої частини правого стегна бризкає яскраво-червона кров. У потерпілого утруднене дихання.

Що є <u>найважливішим</u> у допомозі цьому потерпілому?

- 1. Стимуляція дихальних шляхів.
- 2. Накладка пов'язки на рану правого стегна
- 3. Джгут на праве стегно
- 4. Пов'язка, що тисне на праве стегно



#TCCC-ASM-13-01 1 AUG 19

40





Використовуючи



і його стандарти допомоги у

Передшпитальній Бойовій Медицині ...дотримуючись



послідовності з застосуванням швидкого огляду пораненого ...та застосовуючи

РЯТІВНІ НАВИЧКИ

<u>ВИ</u>можете ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ!

#TCCC-ASM-13-01 25 JUN 2019 41



ТАКТИЧНА БОЙОВА ДОПОМОГА ПОСТРАЖДАЛИМ





Ваш обов'язок як першого, хто відгукнувся— <u>ДІЯТИ!</u>

ЗАСТОСОВУЙТЕ

5 РЯТІВНИХ

НАВИЧОК КТБДП,

допоки не з 'явиться

медичний персонал

ЗАНОТОВУЙТЕ всю надану допомогу

СПРИЯЙТЕ евакуації

ПРОДОВЖУЙТЕ НАВЧАТИСЬ





Використовуйте вебсайт Deployed Medicine та безкоштовний мобільний додаток, щоб отримати доступ до навчальних матеріалів та навчальних відео для підтримки знань і навичок. www.deployedmedicine.com

